

NONSENSGOLF



Soms heb je een korte **pauze** en wat **afwisseling** nodig, zodat je je weer goed voor de volgende opdracht kan concentreren.



Na dit **spel** ga je met hernieuwde energie terug aan het werk.

Alle kinderen gaan in een **cirkel** staan. Een iemand mag de **nonsensgolf** beginnen, door bijvoorbeeld met zijn hoofd te schudden. Zijn rechter buurman/-vrouw doet dit onmiddellijk na en zijn/haar buurman/-vrouw na hem/haar en zo gaat het verder. Als de nonsensgolf weer bij het eerste kind is aangekomen stopt het.

Nu is zijn/haar linker buurman/-vrouw de initiatiefnemer van de volgende nonsensgolf en moet een nieuwe schudbeweging bedenken. Let op, hoe sneller de golf zich beweegt de des te grappiger is het geheel!

Het spel wordt zolang doorgespeeld, tot iedereen lacht en weer ontspannen is.

Als het heel snel dient te gebeuren en je een **opkikker tegen de vermoeidheid** nodig hebt: Gewoon je handen grondig met koud water wassen!

