



Iedereen voelt zich anders



Denk na, over **hoe** je je in de volgende situaties **voelt**.
Hierbij kunnen je een kleine selectie van emoties helpen:

enthousiast, gelukkig, tevreden, zelfverzekerd, dankbaar, trots, opgelucht, in topvorm zijn, verdrietig, teleurgesteld, hulpeloos, wanhopig, woedend, geïrriteerd, gebroken, angstig, besluiteloos, moe, onverschillig, verveeld

Misschien schieten je nog heel andere beschrijvingen te binnen!



Hoe voel je je als ...

- het alarm van de wekker afgaat? _____
- je naar een spannende film kijkt? _____
- je spullen van school nog niet zijn ingepakt? _____
- je vriend of je vriendin achter je staan? _____
- je thuis over een belevenis wilt vertellen maar niemand luistert naar jou?

- je voor de klas iets moet voordragen? _____
- je groter bent dan je moeder? _____
- je bij vrienden mag logeren? _____
- iemand tegen je gelogen heeft? _____
- je met je team bij het sporten verliest? _____
- de vakantie bijna is afgelopen? _____
- er thuis je favoriete eten klaar staat? _____
- je beseft dat je ziek wordt? _____
- je voor een schoolreisje afscheid neemt van je ouders?

- je klasgenoten je uitlachen? _____
- je na een zonnige dag van een bezoek aan het zwembad thuiskomt?

- je leraar je voor de klas een pluimpje geeft? _____

